



Checkliste für den *ersten Einkauf*

Trockenvorrat

- Mehl
- Nudeln
- Reis
- Zucker
- Haferflocken
- Trockenhefe
- Backpulver
- Müsli

Obst und Gemüse

- Tomaten
- Gurke
- Zwiebeln
- Knoblauch
- Salat
- Äpfel
- Bananen
- Kartoffeln
- Beeren

Essig und Öl

- Olivenöl
- Rapsöl
- Essig

Gewürze

- Salz
- Pfeffer
- Paprika
- Curry
- Muskatnuss
- Gemüsebrühe
- Oregano
- Rosmarin

Frischeprodukte

- Milch
- Kochsahne
- Joghurt
- Käse
- Quark
- Butter oder Margarine

Sonstiges

- passierte Tomaten
- verschiedene Konserven
- Ketchup, Senf, Majo etc.
- Worcestersauce
- Tomatenmark
- Honig
- Fixtüchen

Folgt uns auf
Social Media

 @my.severin

 @severin_de

 @severin_de